

Коронавирусдан тузалган юртдошимиз билан сұхбат: «Аввалига оғзим қуриб, таъм сезмай қолдим, иштаҳам йүқолди!»



Коронавирусдан тузалган юртдошимиз билан сұхбат: «Аввалига оғзим қуриб, таъм сезмай қолдим, иштаҳам йүқолди!»

Фото: ССВ матбуот хизматы

Дунёда коронавирусга чалингандар сони ортиб бораётганига қарамай, ундан тузалаётгандар ҳам күпчилікни ташкил этмоқда. Айнан шу инфекцияни енгішінгә эришгандар инсонлар ҳикояси эса вахима, хавотир кучайған бир пайтда одамларға яхшигина далда бўлади. Бугун биз, аввало, кучли тан ва рухияти, мустаҳкам иродаси, энг муҳими, шифокорларнинг вақтида кўрсатган ёрдамлари туфайли «тожли вирус»ни енгішінгә муваффақ бўлган юртдошимиз билан сұхбатлашдик.

**- Ассалому алайкум, аввало, ҳаммаси ортда қолгани рост бўлсин. Агар қарши бўлмасангиз, сиз кечирган кунларни яна бир бор эсласак...**

- Мен коронавирус инфекцияси биринчилардан бўлиб аниқланган аёл билан бирга ишлайман. Ҳамкасбимиз 12 март куни ишга чиққанди. Вирус ҳеч биримизнинг хаёлимизга ҳам келмаганди (чунки коронавирус ҳали Ўзбекистонда қайд этилмаганди). 15 март куни эса ишхонамиз карантинга ёпилди. Ўша куни таҳлил топширганимда менда коронавирус аниқланмади. Лекин танамда қандайдир ўзгаришлар бошланаётгани сезилаётганди. Аввалига оғзим қуриб, таъм сезмай қолдим, иштаҳам йүқолди, ҳароратим кўтарилди (37,2-37,3 даражагача), кейин унга йўтал ва қўл-оёқ қалтираши қўшилди. Мутахассислар яна бир бор таҳлил олишгач, 18 март куни коронавирус тасдиқланди. Шу куниёқ мени Вирусология илмий-текшириш институтига олиб келишди. Шифокорлар зудлик билан томчи дорилар юбориб, тегишлича муолажалар қилишди.

**- Сиз билан бирга даволанган беморларнинг ҳаммасида бир хил аломатлар кузатилдими?**

- Йўқ, ҳамманинг организми ҳар хил бўлгани учун касаллик белгилари ҳам кимлардадир оғирроқ, кимлардадир енгилроқ кечди. Айнан менда нисбатан енгилроқ ўтди деб ўйлайман. Чунки у ерда тана ҳароратим яна бир марта кўтарилди холос (37,4 даражага). Ҳаво етишмаслиги аломати ҳам

кузатилмади, яъни кислородга эҳтиёж сезмадим. Фақат оёқ-қўл, бўғимларимда бир-бир оғриқлар бўлиб турди. Аммо ёнимдагиларнинг баъзилари иситмаси тушмай қийналишди. Кучли антибиотиклар олгандан кейин тушди. Айримларида эса умуман иситма чиқмади. Хуллас, бир хилларида оғир, бир хилларида енгил ўтяпти.

**- Илгари ҳам вирусли қасалликларга, масалан, гриппга чалинганмисиз?**

- Ҳа, грипп бўлганман. Аммо мен гриппни ҳам енгилроқ ўтқизардим. 1-2 кун иситмам чиқарди, кейин тез тузалиб кетардим.

**- Демак, организмингиз кучли, яъни иммунитетингиз мустаҳкам. Шунинг учун ҳам қасалликни осон енгансиз. Айтганча, оила аъзоларингиз ҳам карантиндадир?**

- Ҳа, ўшандаёқ карантинга олинган. Худога шукр, уларда коронавирус аниқланмади. Шунисига хурсандман.

**- Сиз коронавирусдан тузалган илк юртдошларимиздан бирисиз, табриклаймиз. Айни пайтда қаердасиз?**

- 1 апрель куни мени реабилитация марказига олиб келишди. Бу ерда кузатувдамиз. Ҳар куни тана ҳароратимизни текширишяпти, соғломлаштириш тадбирларини ўтказишяпти.

Шу фурсатдан фойдаланиб, биз учун дуода бўлган халқимизга, барча шароитларни яратиб берган ҳукуматимизга, туну кун бошимиздан кетмаган, ўз яқинидек жон куйдирган шифокорларимизга ҳамма-ҳаммасига ўз миннатдорчилигимни билдираман.

**- Биз ҳам сұхбатингиз учун раҳмат айтиб, тезроқ оиласынгиз бағрига қайтиш насиб этишини тиляб қоламиз!**

**Шоҳида ИСРОИЛОВА сұхбатлашди.**

2020-04-03 05:55:14